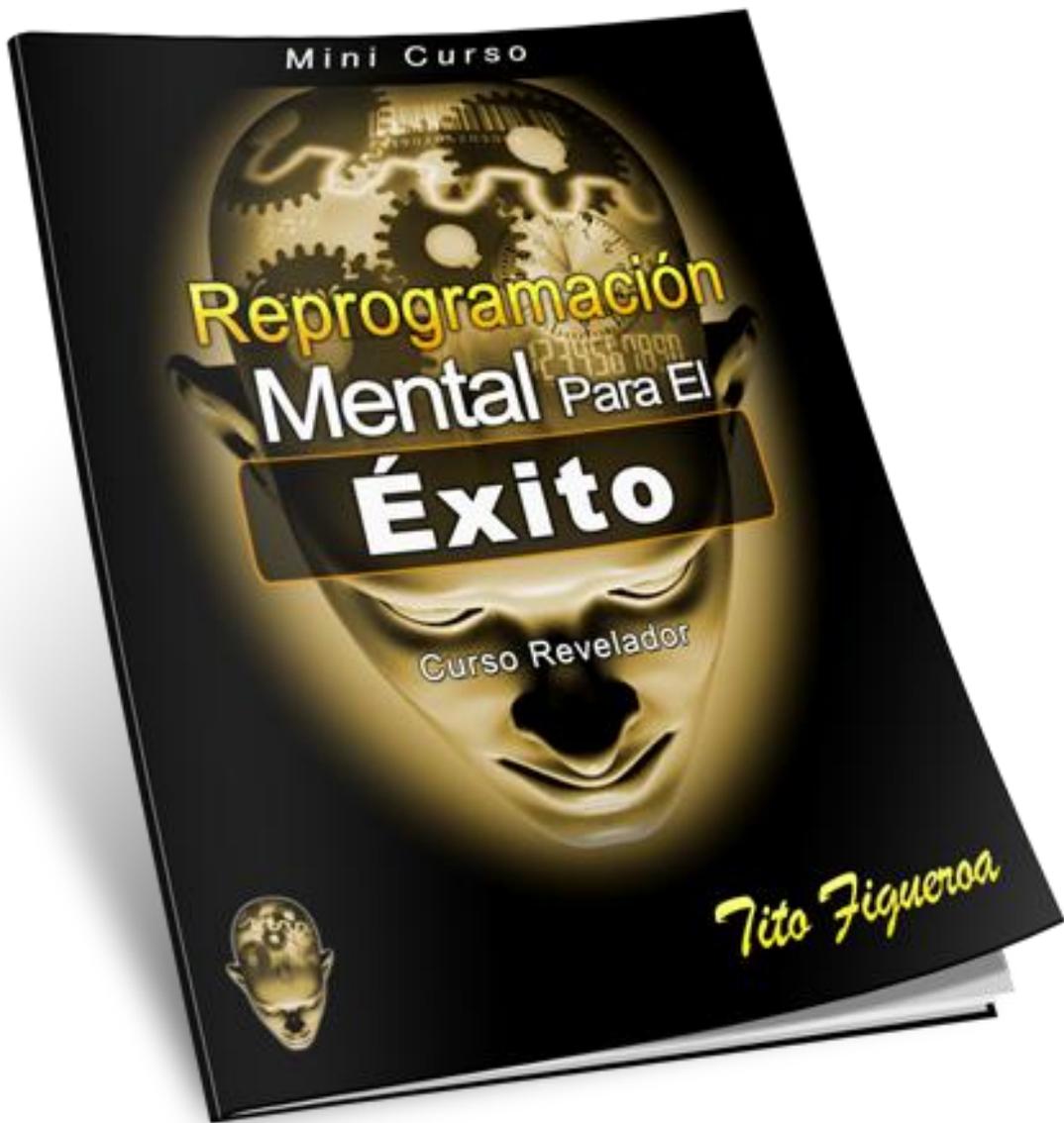


Mini Curso

ReProgramacion Mental Para El Exito!

Por: Tito Figueroa



“Mini Curso de Control Mental”

1ra. Lección.

En la actualidad hay un movimiento impresionante con respecto a la **Ley de Atracción**, que es sabido, te otorga el Poder atraer a tu vida todo aquello deseado, todo aquello que necesites para añadirle a tu SER mayores posibilidades de **SER FELIZ**.



Una de las razones por las que tanta gente se ha unido sinérgicamente a este movimiento, es justamente porque hay muchos que han conquistado sus sueños, gracias al conocimiento de aplicar esta Ley y este Poder.

Sin embargo, existe otra cruda realidad...

Son muchos también los que **NO** han conseguido hacer uso de este Poder. Han leído, han visto la película El Secreto, han hecho cursos relacionados pero hasta ahora...



¡NADA HA FUNCIONADO!

Hoy vas a conocer **EL POR QUE** de esta realidad.

Esto ocurre, sencillamente porque:

¡Intentamos **ATRAER CONSCIENTEMENTE**

Lo que sin saberlo, rechazamos en nuestro

INCONSCIENTE!

¿Me captas?

Piensa por un momento que deseas **SER MUY RICO**.



Bien, sin embargo, desde pequeño has escuchado que los ricos están completos, que el dinero es malo, que el dinero **NO** crece en los árboles, que la vida es dura

Exacto !! Esa creencia está **PROGRAMADA** en tu **INCONSCIENTE!!**

¿Que crees tu que va a pasar cuando intentas atraer **DINERO** a tu vida?

¡Justamente! Tu inconsciente va a crear mecanismos muy sutiles de resistencia. Te va a sabotear tu propósito. **NO** porque tu Inconsciente sea malo **¡NO!!** ¡Sino porque **FUE PROGRAMADO** bajo ese esquema de creencias!

Y esa resistencia va a dificultar de sobremanera que puedas **VIBRAR** a la frecuencia que necesitas para atraer dinero a tu vida.

¡La respuesta esta en tu Mente Inconsciente!



Afortunadamente aprenderás muy pronto a Reprogramar tu mente para debilitar esas creencias limitantes y a **REFORZAR** las que requieres para obtener Dinero, Sanación, Amor, Poder de Seducción, Fortuna a tu vida. Etc.



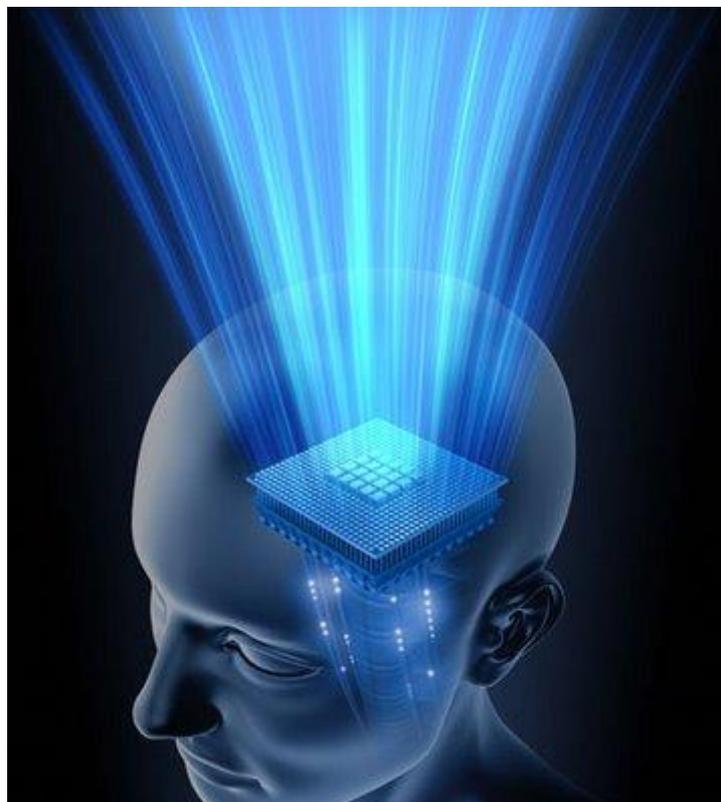
“Mini Curso de Control Mental”

2da. Lección.

Que bueno que estas ya en tu 2da lección.

Presta mucha atención...

Nuestro cerebro es una **Computadora Biológica**, que como toda computadora, actúa mediante Programas, en este caso "**Mentales**" (conocido como Software(s) en el lenguaje informático)



Estos Programas pueden estar a nivel conscientes para ti, otros ni siquiera te percatas de su existencia, como por ejemplo:

-El Programa mediante el cual tu corazón late sin parar toda tu vida.

-El Programa que te permite respirar sin cesar y sin tu intervención.

-El Programa que activa diferentes y determinadas partes según sea el caso de tu sistema inmune, para ayudarte a combatir virus, infecciones, enfermedades, etc.

-El Programa que hace que tu pupila se contraiga o se dilate de acuerdo a la luz que recibe tu ojo.

Y por supuesto muchos pero muchísimos más.

Tantos, que no terminaríamos hoy.

Pero cuando hablamos de conductas, comportamientos, hábitos, costumbres, creencias, paradigmas.

¡TAMBIEN ESTAMOS HABLANDO DE PROGRAMAS!

¿Lo ves claramente?

La manera en que nos comportamos ante cualquier situación, va a depender del Programa que **PREVIAMENTE** hayamos instalado conscientes o no, en nuestra Computadora Biológica.

¿Esta más claro aun?

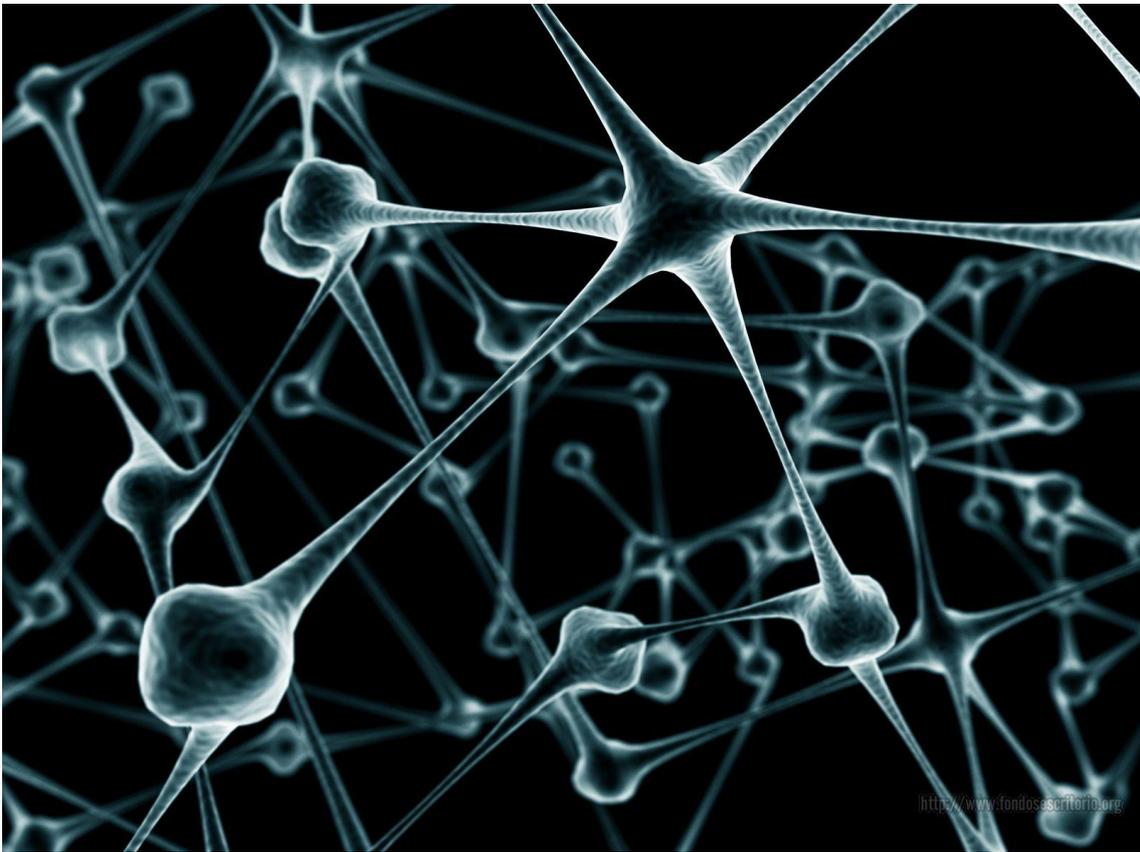
Estos Software(s) Mentales por llamarlos de alguna forma, han sido implantados en nuestro cerebro de acuerdo a muchas situaciones que hemos vivido.

Fíjate, solo por citar algo:

Vivencias, formación y educación recibida, conductas heredadas de nuestros padres o familiares, cultura, medio ambiente, situaciones traumáticas o no, patrones de comportamiento de terceros, **INCLUSO**, hasta de personajes que ves en TV y un largo etc.

¿Sabes por que?

Porque tu mente, a cada segundo, va grabando todo aquello que va ocurriendo a tu alrededor y **¡A TI PRINCIPALMENTE!** por medio de formaciones neuronales, estructuras de neuronas que al repetirse estos sucesos, se van fortaleciendo, creando redes muy fuertes y que posteriormente al repetirse o al asociarse un hecho ocurrido anteriormente, se volverán a formar en tu cerebro nuevamente, dando lugar a una respuesta específica que la podemos llamar **CONDUCTA, HABITO, EMOCION, ACCION, RESPUESTA, REACCION, ACTITUD . Etc.**



¿Lo ves?

Es ostensible que si los programas que tienes en tu Inconsciente, son producto de creencias limitantes que has podido recolectar a lo largo de tu vida (Otros serán buenos por supuesto) Sufrirás muchos bloqueos a la hora de querer obtener un logro, un sueño, una meta o un objetivo!

Es hora entonces de ReProgramar un sistema de **CREENCIAS REPOTENCIADORAS y EMPODERANTES** en tu Mente Inconsciente.

“Mini Curso de Control Mental”

3ra. Lección.

Bienvenido a tu aula una vez más;-)

Nuestra mente es común observarla representada simbólicamente Como un Iceberg (Témpano de hielo como con el que chocó el Titanic)



Generalmente ésta representación, es una forma de decirte, que nuestra mente Esta dividida en dos partes importantes (Que a la vez agrupan otras partes)

La parte Consciente, La parte Inconsciente.

Justamente, se refieren a que, el consciente es esa parte que vemos (Que tenemos Claro que existe y vemos que hay en ella) Esa es la parte de afuera del Iceberg (La que se Ve)

Y la parte que **NO** se ve, es precisamente la que está adentro, es el inconsciente (que es infinitamente más Grande) Así queda a nivel grafico, que nuestra mente Consciente que es la que se ve, es mas pequeña que la mente Inconsciente que **NO** se ve (No estamos justamente conscientes de lo que existe, ocurre o hay allí)

¿Será verdad este ejemplo tan representativo?

¡¡ABSOLUTAMENTE SI!!

Y la razón científicamente comprobada es que nuestra mente consciente procesa **2000 Bits** de información por segundo, y en cambio nuestra mente inconsciente Procesa **¡400.000.000.000 de bits por segundo!**

¿Te queda alguna duda de que es más grande?

¿Que significa esto?

Que tu mente inconsciente tiene un altísimo poder (No utilizado) y además es ahí donde debemos fabricar **NUESTRO EXITO... NUESTRAS METAS, NUESTROS PROPOSITOS.**

¿Lo ves claro?

¡De nada nos sirve **DESEAR** algo a nivel consciente si no logramos alinear nuestro Inconsciente que es infinitamente más poderoso hacia el mismo objetivo!

Te ha pasado que...

¿Quieres ahorrar y a la primera gastas tu dinero en algo que finalmente te das cuenta...?



¿Quieres dejar un hábito como fumar o beber y caes y recaes una y otra vez en lo mismo?



¿Te propones metas y objetivos, que si lo analizas bien, tu mismo saboteas?

Eso significa que mientras deseas algo conscientemente, por alguna extraña razón, tu inconsciente quiere otra cosa...

Quizás está programado en el pasado para otra cosa y obviamente tu desconoces esta programación (Por eso se llama Inconsciente;-)

¿Quieres salir a trotar?

Tu si, pero tú inconsciente quiere...

¡¡QUE DUERMAS UN POCO MAS!!

¿Quieres parar de comer? **TU Si**, pero tu Inconsciente desea un poco mas y de una vez ¡Postre!

Es esa la batalla que se te presenta a diario....

Hay una solución....

Re-Programar Consciente e Inconsciente,
¡¡SIMULTANEAMENTE!!

¿Deseas saber mas sobre como puedes lograr esta
maravilla que te permitiría lograr tus propósitos
como un cohete?

<http://www.reprogramatumente.com/RC.html>

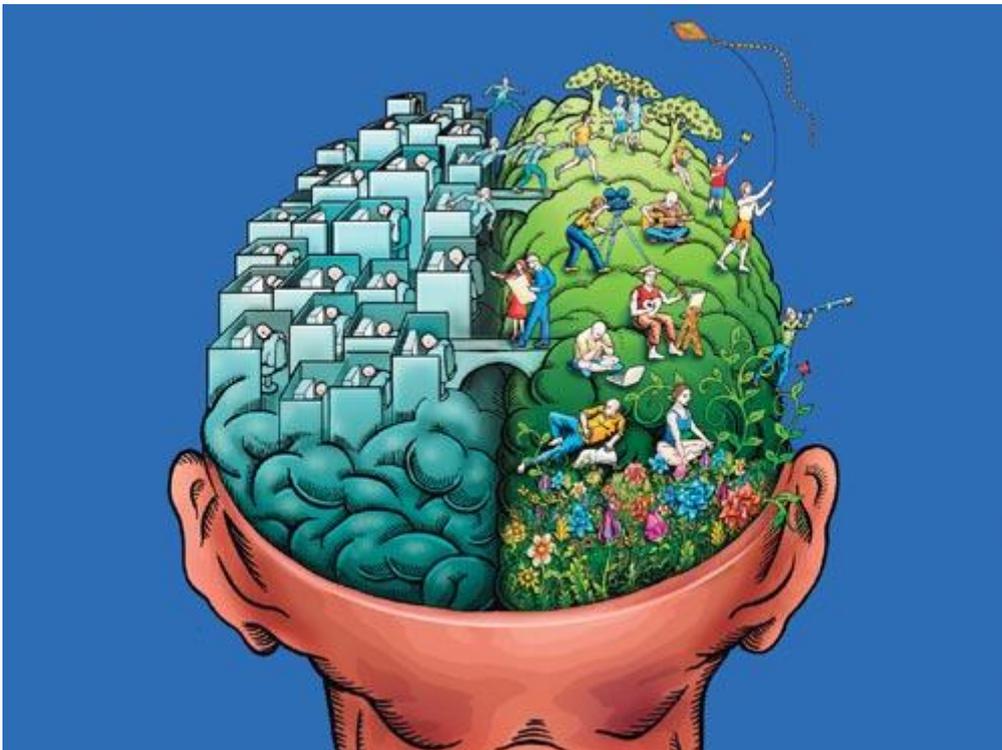
“Mini Curso de Control Mental”

4ta. Lección.

Existe un secreto que pocos en este mundo manejan... Presta atención:

Tú posees y esto lo sabes muy claro, dos (2) hemisferios cerebrales.

¿Está claro verdad?



Hoy comprenderás algo **MUY** importante...

Tu hemisferio izquierdo te conecta con operaciones lógicas entre otras muchas cosas (Esto también lo sabes)

Tu hemisferio derecho te conecta con operaciones analógicas

Sin embargo quiero que sepas algo. Es muy conveniente.

Tu hemisferio izquierdo te conecta con tu **INDIVIDUALIDAD**. Con eso que TU llamas "Yo"

Y ese **YO** tiene nombre y apellido y **TU** lo experimentas como un ente disociado (Por decirlo de alguna forma) de los demás (Tu y los demás;-)

Aquí lo bueno...

Pero el Hemisferio derecho, te conecta con el colectivo... **¡Con la consciencia de que eres parte del todo!**

En ese lado del cerebro no existe tu individualidad, porque sabe intuitivamente que NO eres un ser aislado del universo, sino mas bien, parte de **EL**.

Por lo tanto, esa es la parte **CREATIVA** y a la vez **Co-Creadora** de todo lo que existe...

¿Vas entendiendo?

¡Si deseas desarrollar tu Poder Creador, es imperante y necesario que actives un predominio del hemisferio derecho, en el justo momento en que estés visualizando o programando en tu mente, eso que quieres!

¿Lo ves?

¿Y sabes como logras activar tu hemisferio derecho.... Ese que te conecta con la suprema inteligencia creadora de todo?

Estas a punto de saberlo...

RETARDANDO TUS PULSACIONES CEREBRALES A "8Hz" POR SEGUNDO

¡¡ENTRANDO AL NIVEL ALFA DE LA MENTE!!

Por eso el Silva Mind Control enseña a sus seguidores el obtener ese nivel mental (Esto lleva un tiempo de aprendizaje y practica)

La buena noticia es que: Escuchando tu [Reprogramación Consciente](#), entras automáticamente en ese nivel cada vez que la oigas!

Y así tu reprogramación será eficaz y permanente.

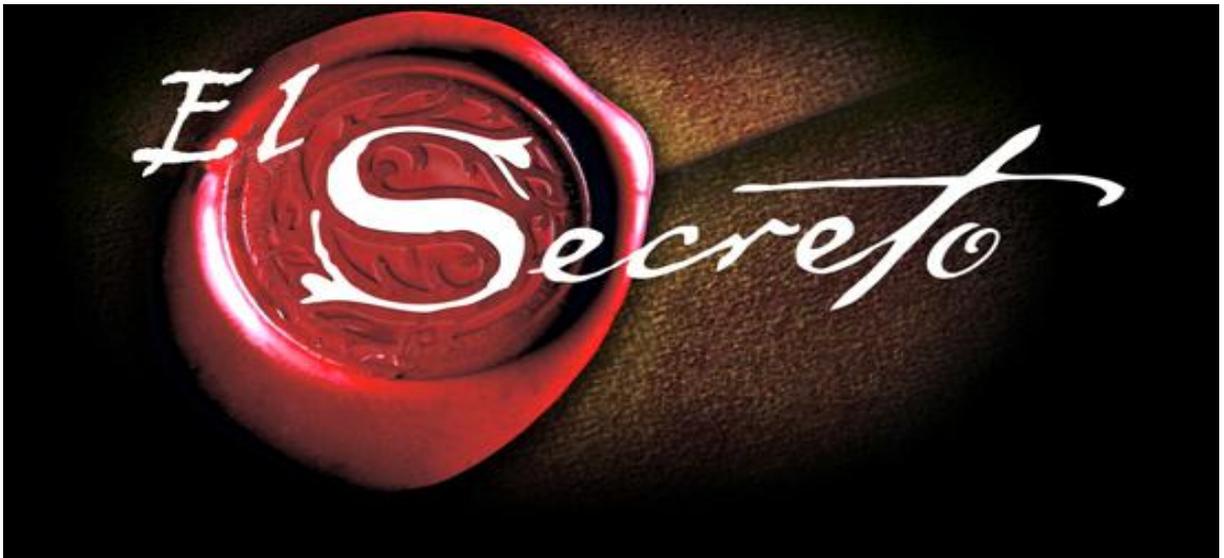
Así también **TU** poder

¡Y SIN TENER QUE APRENDER A HACERLO!

¡¡AUTOMATICAMENTE!!

Logra todo eso que anhelas entrando a Alfa cada vez que lo desees.

Las personas que no logran sus objetivos aplicando la Ley de Atracción, es debido precisamente a que no entran en Alfa en sus visualizaciones. Esto trae como consecuencia, que **NO** se conecten con la fuente suprema, pues están activos en su hemisferio izquierdo, ahí tienen más contacto con su individualidad.



¿Ves que importante fue tu lección de hoy?

Por tu Éxito...

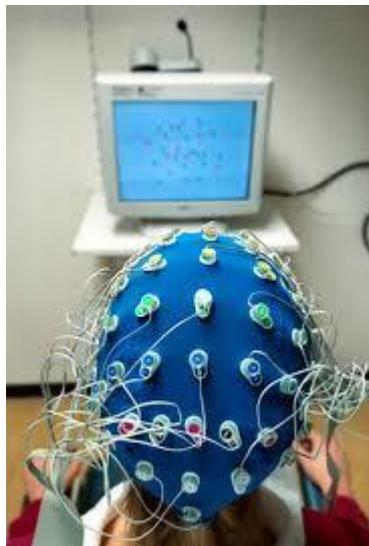
“Mini Curso de Control Mental”

5ta. Lección.

En la clase pasada, hablamos de lo importante que es el nivel Alfa de la mente (**Producir ondas Alfa**) ¡Vaya que es importante!

Muchas personas me preguntaron al respecto, así que hoy conoceremos un poco más del tema.

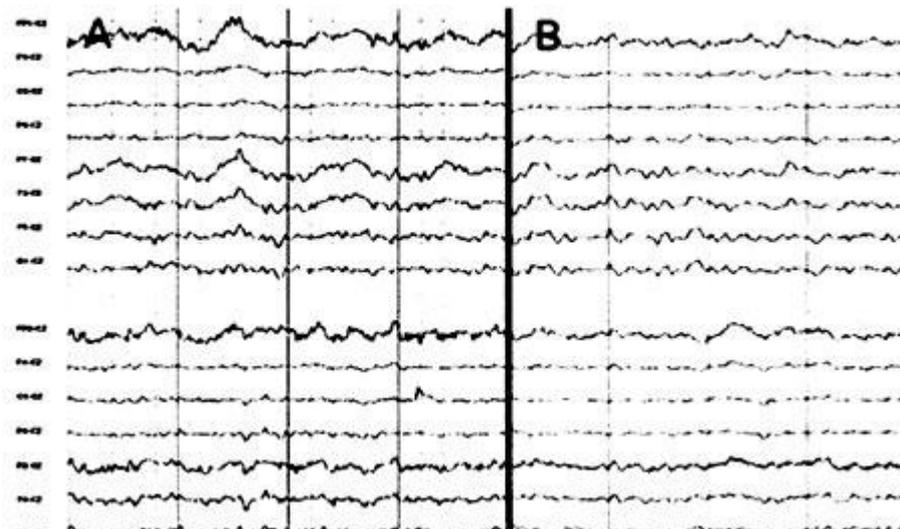
Existe un aparato muy sofisticado llamado Electroencefalógrafo ¿Lo conoces verdad? Este, nos permite medir las pulsaciones cerebrales por segundo. De esta manera, sabemos cuantas pulsaciones o ciclos por segundo, produce nuestro cerebro en un momento dado.



Lo interesante es, que según el número de pulsaciones, operan cambios fisiológicos, bioquímicos y biológicos en nuestro cuerpo.

Por ejemplo:

Si tus pulsaciones cerebrales, sobrepasan los **21Hz**, probablemente estas bajo un estado de stress, y en este estado, tus glándulas suprarrenales producen un influjo de adrenalina que va directamente a tu sangre. Esto tiene particularidades muy específicas



¿Lo ves?

Así que para que tengas una idea global, te estructurare un poco más esta información según valores. Fíjate...

De **14** a **21** o mas pulsaciones por segundo, se conoce como ondas **Beta**. De **14** a **8** pulsaciones por segundo, se denomina ondas **Alfa**. De **8** a **4** pulsaciones por segundo, se conoce como ondas **Theta**, y de **3** a **1** pulsaciones por segundo, se denomina ondas **Delta**.

¿Has oído hablar de la Hipnosis verdad?

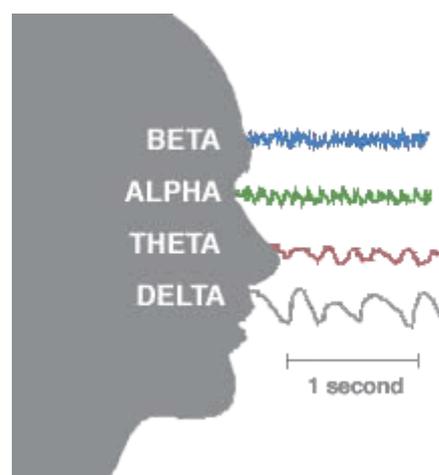
Justamente los hipnólogos, llevan generalmente a sus pacientes al estado **Alfa**, para poder lograr cambios importantes en su Inconsciente.



Cambios como superar traumas, vencer alergias o fobias. Olvidar sucesos del pasado muy negativos y muchas cosas más.

¡¡INCLUSIVE PROGRAMAR ANESTESIAS!!

¿Ya ves por que en la Reprogramación Consciente tu cerebro es impulsado a producir ondas Alfa?



Precisamente porque ahí es que vamos a lograr esos cambios de creencias importantes.

Si pensabas que estabas condenado a una vida de pobreza, se instalara una creencia inconsciente, que entiende que es todo lo contrario, y te impulsara a conseguir riquezas en tu vida, mediante el ingenio e ideas brillantes.

Si tienes una creencia que te hace pensar que eres muy enfermizo(a) o que estas enfermo(a), se instalara en tu mente inconsciente una creencia que sabrá, que dentro de tu naturaleza humana tienes todos los mecanismos y recursos para activar mediante tu sistema inmune, tu autocuración.



Además, se programaran en ti, las técnicas que necesitarás para activar estos mecanismos de Autosanación cuando lo desees.

¿No es formidable?

La sociedad, la cultura, nos programo un sistema de creencias lleno de limitaciones, y sabes que...
¡NO ES VERDAD! ¡¡Es todo lo contrario!!

¡Somos seres **PODEROSOS** e **ILIMITADOS**,
creados a imagen y semejanza de nuestro creador!

¿Acaso esto no suena a que puedo tener razón?

Imagina creencias poderosas en todas las áreas importantes de tu vida...

“Mini Curso de Control Mental”

6ta. Lección.

Nuevamente por aquí. De hecho, si estas leyendo estas líneas es porque realmente te apasiona el tema de Triunfar en los aspectos más relevantes de tu vida.

Si no, cual otro seria tu interés de dedicarle tiempo a estas humildes líneas **¿verdad que si?**

A estas alturas, estamos muy claros en cuanto a que nuestros resultados en la vida, son directamente proporcionales a lo que esta programado en nuestra **ENORME** mente Inconsciente

¿Cierto?

Tan importante es esto, que te lo voy a repetir

"Nuestros resultados en la vida, son directamente proporcionales a lo que esta programado en nuestra ENORME mente Inconsciente"

Hagamos un ejercicio mental ¿Si?

Piensa por un momento...

¿Que carro conduces?

Ahora pregúntate...

¿Que carro me gustaría conducir? ¡Aparte del que tengo! **(Si aplica;-)**



¿Como es mi casa?



¿Que casa me gustaría tener? (Aquí, visualiza por unos segundos la casa de tus sueños...

¿Cómo es la entrada, la cocina, la sala, los baños, tu cuarto?



¿Cómo es tu Salud?

¿Cómo te gustaría estar de salud?

¿Qué harías con una mejor salud?...

¿Jugarías Tenis, correrías maratón, futbol o aerobico?



¿Tienes pareja actualmente? ¿Te sientes en soledad con o sin pareja?



Todo, absolutamente todas tus respuestas, son proporcionales a lo que está en tu Inconsciente, pero como tú ya sabes, no te percatas de esa realidad.

¡Tus resultados en la vida, son causados por esos programas que yacen en tu Inconsciente!

¡AQUI la importancia de REPROGRAMAR tu MENTE PARA EL EXITO!

¿Te Percatas?

¡¡Con nuevas creencias y nuevos programas en tu Inconsciente, los resultados en tu vida cambiarán totalmente!!

¿Por que? ¡Justamente porque esas creencias y programas nuevos, funcionan como un motor que te impulsa a obtener las cosas buenas de la vida!

Hay personas que piensan que están condenados a vivir una vida de pobre...

¿Y sabes que? Eso obtienen en la vida.

Hay personas que piensan que están destinadas a tener dinero (Por ejemplo, extranjeros en tu País que llegan sin dinero, pero con la visión de hacer riqueza)

¿Y sabes qué?... ¡Lo logran!

La diferencia entre uno y otro...

¡¡PURA PROGRAMACION MENTAL!!

¿Ves que importante es comprender esto para ti?

En tu Mente está la solución... ¡O el problema!

¡Tú decides!



“Mini Curso de Control Mental”

7ma. Lección.

¿Cuéntame como te has sentido hasta ahora con tu Mini Curso?

¿Bien Verdad?

¡Es como una ducha de agua fresca!



Y aunque es un curso muy sencillo, hemos explorado verdades que aunque Son tan aparentes, la gran mayoría de las personas **¡Desconocen!**

Fíjate... En la lección pasada, hablábamos que nuestro éxito depende proporcionalmente de los programas mentales (En esa área específica) que tenemos sembrados en nuestra Mente Inconsciente

¿Verdad que si?

Y aun más, también en lecciones anteriores, comentábamos que nuestro cerebro es una especie de Computador Biológico que actúa mediante estos programas (Buenos o malos)...

¿Será esto verdad?

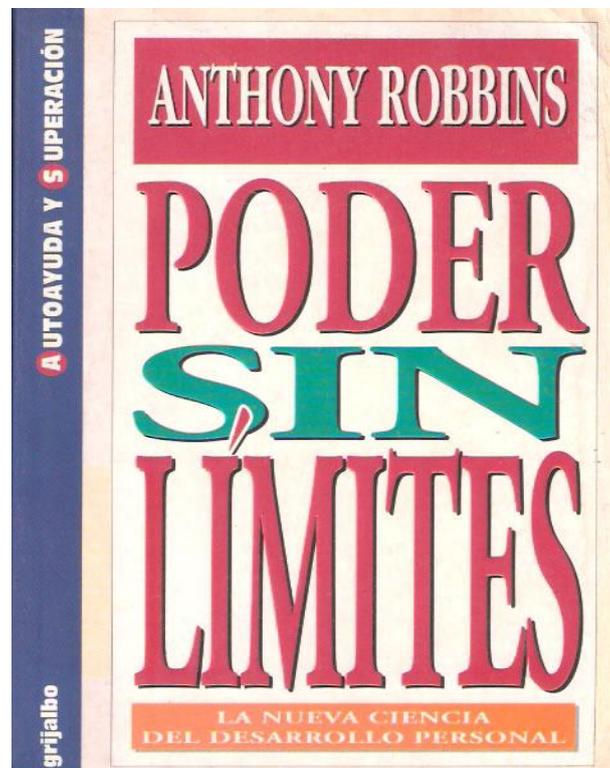
Te voy a dar un par de ejemplos, y nos ilustraran ir poco más al respecto. Y esto es **MUY** importante para tus próximas lecciones, ya que en una de ellas, conocerás un secreto invaluable... Nada más y nada menos que:

¡Como anestesiarse cualquier parte de tu cuerpo con tu Mente!

¿Te imaginas los beneficios?

Pero eso será un poquito mas adelante ;-)
¡Vamos esta bien...! ¡Será en tu próxima Lección!
Pero antes debes leer esta...

Permíteme contarte una historia ilustrada en el libro **“Maravilloso”** de Anthony Robbins **“Poder sin Límites”**



En una ocasión, una agencia de publicidad contrato los servicios de Anthony Robbins (**Tony**) para que “**Capacitara**” a los publicistas, a modo de que mejoraran su desempeño en cuanto a la estructuración de anuncios publicitarios.

¿La razón? Los anuncios **NO** estaban funcionando como debían y los clientes se quejaban de los resultados mediocres que estos arrojaban...

El caso fue que Tony llegó ese día muy temprano a la agencia y para el momento **NO** había llegado ninguno de los referidos publicistas.

Así que como Tony no estaba dispuesto a esperar, simplemente se dispuso a ver a quien podía entrenar, y es de esa forma como contacta a dos señores mayores (**Dos viejitos;-**) que empujaban un carrito de correspondencias en la agencia, y les pregunto si deseaban recibir la capacitación



Estos naturalmente accedieron y basto menos de una hora y los viejitos

¡YA estaban listos!

Tony, había programado en sus mentes, un sistema infalible de crear anuncios publicitarios **IRRESISTIBLES (Es una historia real)**

Esto signífico el aumento de sueldo a límites inimaginables por estos dulces viejitos, y **¡Los mayores elogios de parte de sus jefes por su desempeño!** Así que de empujar un carrito de correspondencia, pasaron a ser Creativos de la Compañía **¿No está nada mal verdad? ;-)** Pero...

¿Qué fue lo que realmente cambió el destino de este par de señores, que pasaron de ser obreros a ser empleados calificados en su empresa?

Has adivinado...

Solo “**Programación Mental**”

En sus mentes inconscientes, había una programación que les hacía pensar que estaban destinados a empujar ese carrito si querían ganarse la vida (Y hasta sentían que debían agradecer la oportunidad de tener trabajo)

Y ahora Tony les había programado un “**Habilidad Mental**” diseñada para Crear anuncios irresistibles...

¡Y así su mundo cambio!

Esto es lo que logramos al hacer cambios en nuestra programación mental, en nuestra Mente Consciente e Inconsciente

¿Lo ves?

¿Te imaginas cambiando los programas mentales que hasta ahora te han dado pocos resultados satisfactorios ([Los pocos productivos en tu vida](#)) por Programas de Éxito?

Yo tengo un amigo que era un hombre muy hogareño, realmente amaba estar en su casa y compartir con su familia. Pero había un problema... Cuando se enfadaba con sus hijos, les pegaba (Así hicieron con el) y las horas armoniosas pasaban a ser un tormento para el, ya que en el fondo **NO** quería que esa situación suscitara, así que el se hundía en la pena mientras esperaba que sus hijos se reconciliaran con el al igual que su esposa.



Un día me hizo el comentario y le dije...

¡Que tal si cambias tu método (Que no te funciona) por el mío?

¿Como es eso?

Te lo explicaré (Le dije) Cuando mis hijos se portan mal, les pido que me expliquen el **“Por Que considero que se portaron mal”** seguido de un **ACUERDO** firmado por ellos donde me prometen **NO** cometer esa falta nuevamente, y como Premio les doy un abrazo por ser **¡TAN INTELIGENTES y BUENOS HIJOS!**

¡De esta manera ellos cada día reflexionan sobre su comportamiento, y además reciben mi dosis de amor!

¿Que crees tu que paso con el y su familia al aplicar este método?

¡Exactamente! ¡Acertaste!

¿Y que fue lo que cambio?

¡Solo su programación mental en cuanto a el modo de reprenda para con sus hijos!

¿Ves que tan importante es cambiar nuestra programación mental en algunas áreas de nuestra vida? Conclusión:

Un Programa Mental diferente...

¡Un Resultado diferente!

De eso se trata la Reprogramación Consciente. La misma esta cuidadosamente diseñada para reprogramar mas de 50 nuevos y sobretodo **PODEROSOS** programas en tu mente para que triunfes en los aspectos mas importantes de tu vida (Todo en un solo lugar) y algo muy especial (No se si lo has visto en la pagina;-)

<http://www.reprogramatumente.com/RC.html>



Mini Curso de Control Mental”

8va. Lección.

Sabes, en una oportunidad, conocí a un Fakir...

¿Sabes lo que es un Fakir verdad?

Es una persona que puede Controlar el dolor a voluntad. A partir de esta capacidad, hace espectáculos caminando sobre vidrios, acostándose en camas de clavos, dejándose guindar por unos ganchos en la espalda y muchas otras piruetas.



El caso es que para ese momento quede muy impresionado. Este Fakir era un Sordomudo que vivía de feria en feria en mi País Venezuela, haciendo estos Actos para ganarse la vida.

Lo cierto fue que compartimos en el mismo hotel (Coincidimos en el Hotel La Torraca en Venezuela Edo. Apure) y durante tres o cuatro Días, nos veíamos en el lobby y en el restaurante (Donde por cierto, comía vidrios para Jugarse con nosotros, sus amigos;-)

La pregunta es...

¿Me crees esta anécdota?

¿Crees que es posible controlar el dolor?

Honestamente, la respuesta es:

¡SI ES POSIBLE!

Tan es posible, que en España, el Dr. Ángel Escudero, desde el año 1972, ha operado A miles de pacientes sin utilizar

¡Ni un miligramo de Anestesia!

¡Solo con Anestesia Mental!

**Conocida como Psicoanalgesia Volitiva
(Anestesia Psicológica a Voluntad)**



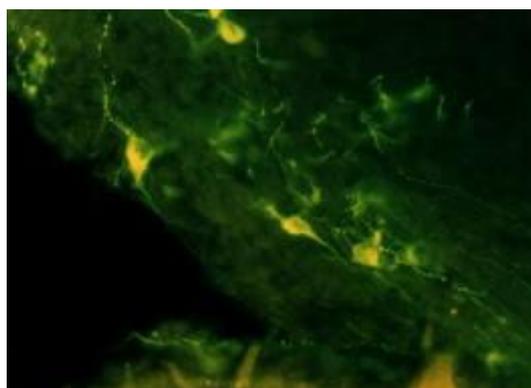
¿No me crees?

Permítame entonces darte a conocer una de las informaciones más importantes que puedas recibir en tu vida...

¡EN TODA TU VIDA!

El dolor es solo una respuesta bioquímica de tu cerebro. Ya desde los tiempos egipcios se utilizaba esta técnica para llevar a cabo intervenciones quirúrgicas con los instrumentos de la época... ¿Y sabes algo? **¡Tenían éxito!**

Las implicaciones son muchas y tienen que ver con la inhibición de unos neuropeptidos según órdenes dadas a tu cerebro desde un estado específico mental...



Adivina cual estado mental...

El Estado **ALFA**. Si, el mismo que consigues de manera natural mediante la Reprogramación Consciente- Una razón más para tenerla...

¿No crees?

Ahora, **¿Por que debe ser desde Alfa?** Muy sencillo. Te lo explicare...

El Estado Alfa, esta vinculado con el Predominio del Sistema Nervioso Parasimpático, y para conseguir anular la señal del dolor, en primer lugar debes estar en Predominio del Sistema Vagal Muscarinico que esta asociado al Parasimpático.

¿Lo ves?

Mas allá de las complicaciones de la jerga medica, lo importante que debes saber, es que cuando estas bajo este predominio, con solo darle la orden a tu mente que anule la sensación de dolor y mantenga el tacto, esta te obedece perfectamente. Tal como lo hacen los pacientes del Dr. Ángel Escudero.

Cabe destacar que El Dr. Ángel, solo necesita una sesión previa con el paciente que será intervenido. En esa sesión el les explica el proceso, y déjame decirte que hasta ahora ha habido un margen de error de solo el cero (0) %

¿Te das cuenta? Estamos hablando del **100%** de efectividad. Todos los pacientes que se han sometido a operaciones con Anestesia psicológica, han logrado anestesiar su cuerpo a voluntad.

De hecho, posteriormente lo utilizan particularmente para ir al dentista o para combatir un dolor que pueda apesadumbrarlos en algún momento.

¿Ya puedes ver lo importante que es que aprendas esta técnica para tu vida?

En la próxima lección ahondare mas sobre este tema y te daré un ejercicio concreto para que hagas tu primera practica.

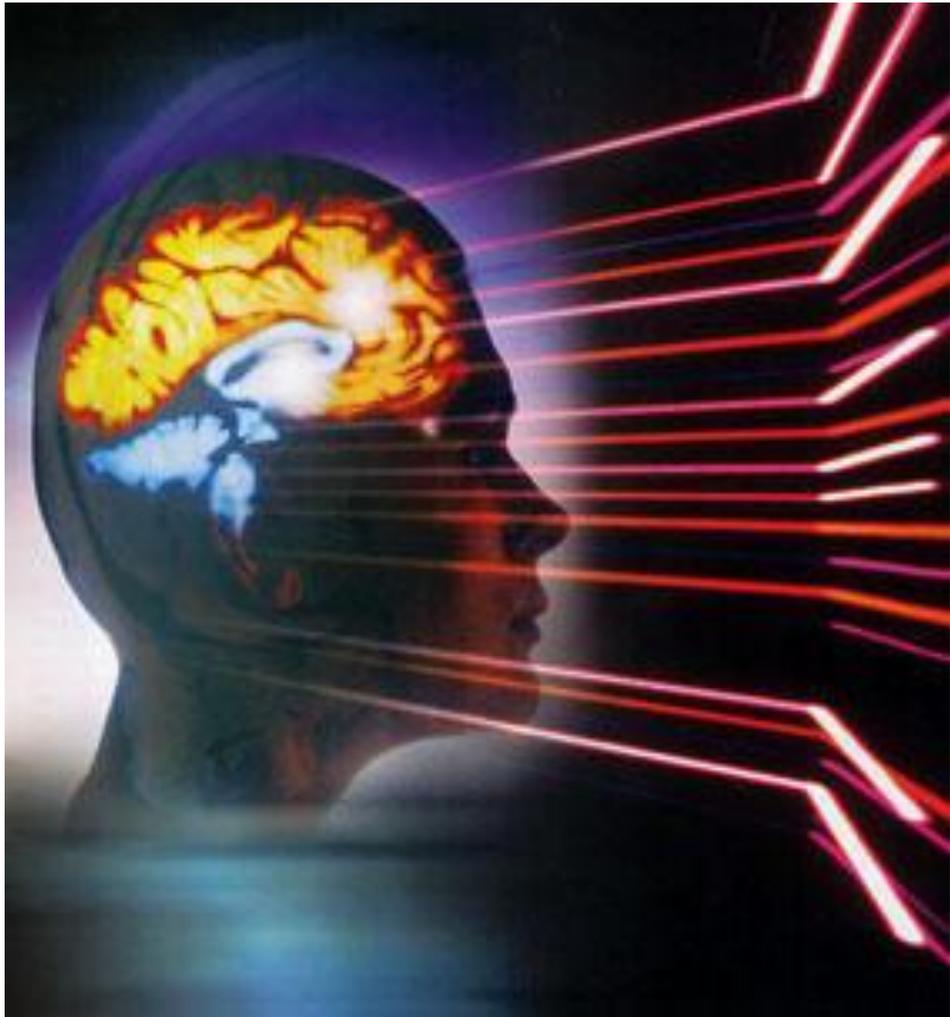
¿Preparado? ¿Preparada?

Eso si... Es importante conseguir el Estado Alfa.
No olvides que con la Reprogramación Consciente,
puedes lograrlo de forma natural.

De hecho, los beneficios terapéuticos de
permanecer largos periodos en Alfa, van desde la
sanación de enfermedades hasta el
rejuvenecimiento!

Así que en tus manos esta...

¡Te quieres? ¿Te amas?



“Mini Curso de Control Mental”

9na. Lección.

Esto se ha puesto Fascinante...

¿Verdad que si?

Sabes... Estoy muy claro, que entre mis suscriptores, se encuentran Muchos Médicos.

En respeto a sus investiduras, a sus conocimientos, Considero que es necesario hacer referencia de la pagina donde pueden encontrar información sobre la **PsicoAnalgesia Volitiva**.



Pueden visitar al Dr. Ángel Escudero Aquí:

<http://www.dr.escudero.com>

¡Dicho esto, organicemos unos puntos para pasar a la acción!

Cuando produces saliva, una saliva agradable, fluida, deliciosa y muy líquida. Esta puede ser a partir de imaginarte que comes tamarindo o jugo de limón, o quizás **(Como hago yo)** te imaginas que mojas una acida chupeta de caramelo en un vaso con zumo de **limón;-)**



...En tu cuerpo “**OBRA**” un exquisito Predominio Vagal de tipo Muscarinico.

Este Predominio, esta absolutamente vinculado a lo que se conoce como **RBP**

Respuesta Biológica Positiva.

Esta, está vinculada con un aumento de tus defensas, a su vez, con una discreta vasodilatación del sistema arterial (Cuando te estresas, pasa justamente lo contrario, ocurre una vasoconstricción, y esto te trae como consecuencia, menos cantidad de sangre y oxígeno para tus órganos y cerebro)

Gracias a esta vasodilatación de algunas venas y arterias, tu cerebro recibe cantidades optimas de oxígeno. Esto, aumenta significativamente su rendimiento y desempeño.

No es raro cuando al estar estresado, puedas tener episodios de despiste que pueden traducirse en hechos lamentables posteriormente.

En **RBP** no ocurre eso. ¿Ves que importante es?

Y bajo esta premisa de alto desempeño, es ostensible, que las ordenes que des a tu cuerpo, puedan ser obedecidas por el mismo.

¿Por que?

Porque como conociste en lecciones anteriores, al estar bajo un predominio Parasimpático, tus ciclos cerebrales se ubican entre **8 a 12 Hz**.

Y tal como lo conoces ya, esta velocidad de pulsaciones por segundo de tu cerebro, es precisamente el Estado Alfa, y en el, ([Estado Meditativo](#)) es mas fácil inducir al cuerpo mediante ordenes, a que obre conforme a tus comandos y deseos.

El Dr. Escudero sabe esto muy bien. Y es lo primero que les pide a sus pacientes.

En Conclusión, esto es lo que tienes que hacer para lograr una Anestesia Psicológica:

En primer lugar, colócate en una posición cómoda para Ti. Gratificante...

En segundo lugar; comienza a producir saliva abundante (Imagina limón o aquello que te inunda tu boca de saliva al pensarlo)

De hecho, el Dr. Escudero, solo te indica que repitas mentalmente:

“Mi boca se llena de saliva, fluida, abundante, exquisita” “Mi boca produce mucha, mucha, mucha, saliva”



Posteriormente al repetir unos minutos estas afirmaciones, ya te sentirás muy relajado. Es normal que sientas deseos de bostezar.



Una vez sientas esta deliciosa relajación, cierra tus ojos, y dirígelos ligeramente hacia arriba, como si mirases tu entrecejo.

Entonces... Repite mentalmente con Propósito y Convicción, como si dieras una orden irrevocable a tu cuerpo...

"Mi **(Aquí la parte que deseas anestésiar)** se encuentra completamente anestésiado **(a)**"

El Dr. Escudero siempre se lleva una aguja previamente esterilizada a la sesión...

Así, si tu ordenas a tu brazo que se anestésie completamente, el simplemente lo toma suavemente y traspasa una aguja en el mismo.

El paciente **(Tu)** queda sorprendido (Y no es para menos) de no haber experimentado dolor.



En algunos casos los pacientes sienten tacto, mas no dolor, en otros casos, no sienten ni uno ni otro. Esto dependerá del grado de convicción con que hayas dado la orden y tu precognición de lo que consideras una Anestesia como tal.

Ya queda listo para su intervención quirúrgica **SIN ANESTESIA QUIMICA** (Ni un miligramo)

¿Quieres pruebas?

¡Por supuesto!

Observa este video de una parturienta **SIN** anestesia química. Fíjate especialmente en su bienestar al parir, y en un hecho muy importante...

¡Cuando cortan, prácticamente **NO** bota sangre.!

Este es un síntoma inequívoco de Predominio Parasimpático Vagal , de tipo Muscarinico.

Entra aquí y convéncete por tus propios medios:

<http://www.youtube.com/watch?v=ew5qE3hnMWQ>

Tú me dirás... Pero, ¿que tiene que ver la Reprogramación Consciente en todo esto?

Si tiene que ver **y MUCHO.**;-)

Porque escuchando la Reprogramación Consciente, impondrás con mucha fuerza el anclaje disparador del comando: **Mi boca se llena de saliva.**

Tanto que cuando llegue el momento en que necesites activar el Predominio Parasimpático, lo lograras en segundos, pues ya estará en programado en tu mente de forma eficaz.

Piensa, que lograr este Predominio, significara la diferencia entre:

¡Lograr la PsicoAnalgnesia Volitiva o NO!

¿Lo ves?

Este es uno de los tantos beneficios de la Reprogramación Consciente.

Te programa que a solo una orden de tu mente, tu cuerpo se coloque en Predominio Vagal Muscarinico.

Y así, calmar el stress, lograr la vasodilatación del sistema arterial para mejor desempeño cerebral y mejor riego sanguíneo a tus órganos (Vida;-)

Control del dolor, relajaciones espontáneas, normalización y optimización del la tensión arterial y mucho, pero mucho mas...

“Mini Curso de Control Mental”

10ma. Lección.

¿Que tal te ha parecido la Anestesia Psicológica?

Bien sabes que la práctica es lo más importante..

Fíjate, lo importante de todo esto es justamente hacer una transferencia de contexto.

¡Si!

¿Que transferencia de contexto?

La siguiente:

Si tu puedes programar voluntariamente una Anestesia en tu cuerpo... **¿Que otra cosa puedes lograr?**

Por ejemplo: **¿Sanarte una enfermedad?**

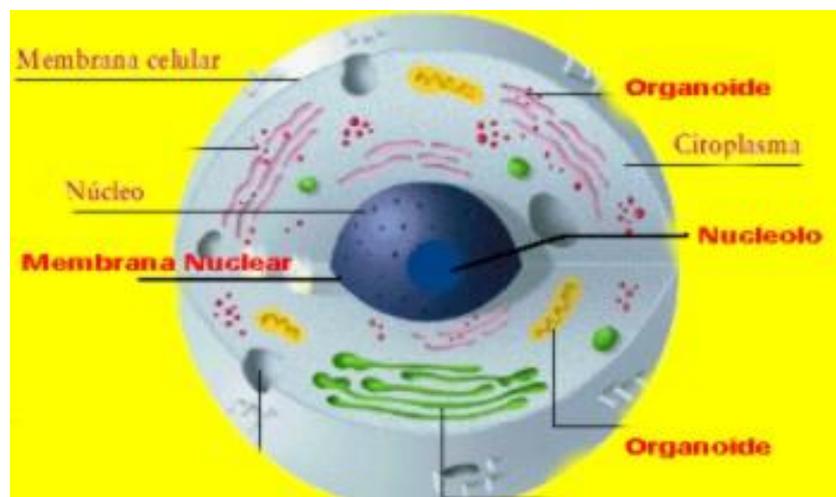
¿Habría alguna diferencia?

¡NO! Es exactamente el mismo procedimiento.

Tus pensamientos tienen un impacto sobre tu fisiología. Eso está postulado por la Psico-Neuro-Immunología.

¡Tus palabras, producen cambios y procesos bioquímicos! De esos procesos bioquímicos derivan sustancias como neuropeptidos, neurotransmisores, hormonas etc.

Estas sustancias van a la sangre, y por medio del torrente sanguíneo llegan a todas y cada una de las células de tu cuerpo. ¡Y tú estás formado por células!



¿Ves?

Las células tienen unos receptores de estas sustancias conocidos como neuropeptídicos.

Y una vez que las células reciben estas sustancias químicas, estas tienen la capacidad de modificar, cambiar, sesgar inclusive, los cimientos químicos de las células.



En otras palabras: **¡Las Transforman!**

¿Y que pasa si tus células se transforman?

¿Qué pasa si tus células cambian?

Si. Por supuesto. Si cambian tus células, cambias **¡TU!** Cambia una parte de tu cuerpo, un órgano por ejemplo etc.

De esto se trata. El problema es el siguiente...

¡El cambio puede ser para bien o para mal!

Dicho de otra manera, puede ser para sanarte o para enfermarte...

Y esto es directamente proporcional con la naturaleza de los pensamientos **PREDOMINANTES** y sobretodo entender qué tu **PODER INTERIOR** reside en tu capacidad para escoger y **DECIDIR** cuales son esos pensamientos, y cuanto tiempo van a estar contigo durante cada día;-)

Como eso hace que la cosa se complique un poco, fue que cree la Reprogramación Consciente. Para ayudarte a crear conexiones neuronales que sostengan esos pensamientos **TAN** importantes que modificaran tus células y de ahí lo demás.

De ahí tus cambios a todo nivel. **¡De modo INTEGRAL!**

Quiero que analices muy bien este pequeño pero tan **DESCONOCIDO** esquema, que viene siendo uno de los conocimientos **MÁS** importantes que ser humano puede tener.

Hoy fue definitivamente, una lección Reflexiva...

¿Verdad que si?

“Mini Curso de Control Mental”

11va. Lección.

¡Entremos en Materia!

Si eres de los que **NO** te ha funcionado la Ley de Atracción, hoy comprenderás aspectos muy importantes.

¡Así que presta atención!



Permanentemente se nos dice, que por medio de la Ley de Atracción, atraemos a nuestra vida, mas de aquello en lo que predominantemente permanecemos enfocados en función a nuestros pensamientos, emociones o sentimientos

¿Cierto?

Por lo tanto...

Si Juanito vive la mayor parte del día enfocado en que **“Tiene Deudas”**, su frecuencia **(Su Resonancia, y por favor toma en cuenta este termino “Resonancia”)** Atraerá a su vida **(Hará resonar)** todo aquello que este relacionado con la naturaleza de ese pensamiento y de esas emociones que experimenta...



Conclusión: Cada día tendrá más de eso **(Deudas)**

Pues justamente atraerá a su vida personas que propicien oportunidades para que se endeude más, o que le generen deudas imprevistas, o sus deudas se redimensionaran. Etc.

¿Estamos de acuerdo sobre lo que postula esta Ley?

Analicémoslo desde un aspecto más científico. De esta manera veríamos una validación más cercana de la **“Realidad”**

¿Te parece?

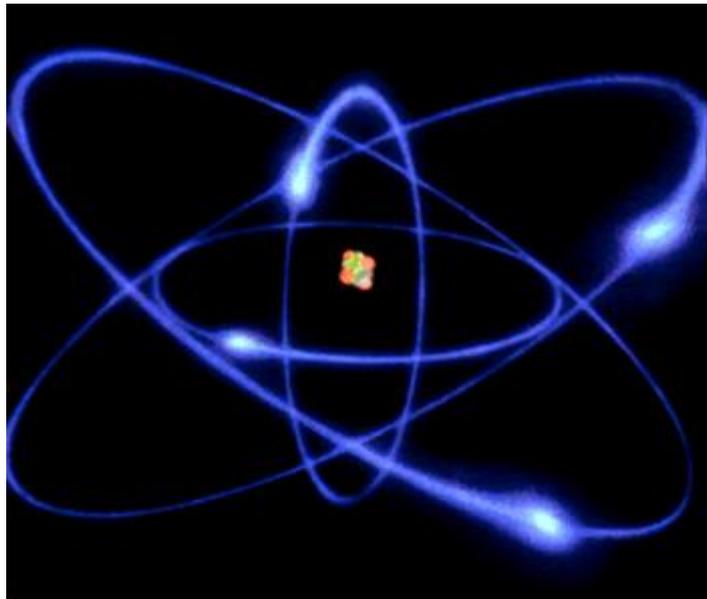
El punto es el siguiente: ¿Será verdad que cuando emitimos una resonancia, producto de la naturaleza de nuestros pensamientos, emociones y sentimientos, impactamos aquello que vibre en la misma frecuencia y en virtud de esto, logramos más de eso en nuestra vida?

Esta pregunta es tan importante, que te la repetiré (Con tu permiso;-)

¿Será verdad que cuando emitimos una resonancia o frecuencia, producto de la naturaleza de nuestros pensamientos, emociones y sentimientos, impactamos aquello que vibre en la misma frecuencia y en virtud de esto, logramos mas de eso en nuestra vida?

¡Veamos una prueba física y palpable!

Ya todos estamos claros que nuestros cuerpos están formados por átomos, y que estos tienen electrones girando a distintas velocidades de su núcleo **(Tal como si fueran planetas alrededor del sol)**



¿Verdad que si?

En consecuencia, la vibración, la resonancia, o la frecuencia que emitimos, será la sumatoria de todos estos electrones en movimiento.

¿Si?

Bien. Pero veamos un experimento físico. En este experimento, observaremos a un diapasón (Instrumento que emite una frecuencia en una velocidad específica) que al hacerlo vibrar, emite una frecuencia que hace automáticamente **RESONAR**, al diapasón que esta a su lado, sin ningún tipo de contacto físico (Por lo menos visible je je)



Entra aquí unos segundos y regresa para continuar:

<http://www.youtube.com/watch?v=VJ4EAutEjaU&feature>

¿Lo ves?

El diapasón de la izquierda (Tu, según lo que piensas o sientes) emite una frecuencia que hace **“Resonar”** al diapasón del lado.

Esto en términos de tu vida, hace que tu frecuencia predominante, haga resonar el campo energético de personas que estén en la misma frecuencia y que estas se acerquen a ti, generándote mas de aquello en lo que permaneces mas tiempo enfocado (a)

¿Me captas?

Si eres una dama convencida que los hombres “Todos” son iguales: Mentirosos, mujeriegos etc.



¿Que tipo de hombres atraerás a tu vida?

Pues hombres de esa naturaleza, porque los que son diferentes...

¡¡Están en otra frecuencia de RESONANCIA!!

¡Ahora lleva este ejemplo a otras áreas de tu vida!

¿Ya?

¿Pero sabes que? Quiero que por tu propia cuenta descubras lo más importante de esta reflexión...

¿Donde crees que esta **REALMENTE** la naturaleza de aquello en lo que permaneces enfocado?

¿En tu Consciente o en tu **INCONSCIENTE**?

Si por ejemplo "**Conscientemente**" piensas que eres una persona que merece la prosperidad económica, pero experimentas sentimientos de miedo por lo que tienes que pagar a fin de mes (**Inconsciente**) permanentemente...

¿Quien esta ganando la batalla?

¿El Consciente o el Inconsciente?

Dime (Y aquí entenderás el por que **NO** le resulta la Ley de Atracción a la mayoría de las personas)

¿De qué te sirve desear algo conscientemente, si tus sentimientos y emociones que provienen del Inconsciente, te hacen vibrar en una **RESONANCIA** contraria a la de tus deseos?



¿Ya ves por que **NO** funciona?

Perdón... **¡SI FUNCIONA!** Pero al contrario de lo que quieres.

¡PERO SI FUNCIONA!

Y en esto hay que estar bien claro.

La naturaleza de tu frecuencia predominante es según lo que esta en tu Inconsciente, **NO** según lo que esta en tu Consciente.

Pues como bien lo sabes de tus lecciones anteriores, el Inconsciente es mucho mas poderoso.

Y hasta que no **MODIFIQUES** tus **CREENCIAS INCONSCIENTES**, la mayoría de tus intentos con la Ley de Atracción serán en vano.

La Reprogramación Consciente esta diseñada para modificar tu Inconsciente, y a partir de ahí:

La Ley de Atracción FUNCIONARA A TU FAVOR.

¿Lo ves lógico?

No olvides: El cambio primero debe ser Interno, y lo externo será un resultado.

Nos vemos en el Éxito... ¡A menos que **NO** asistas!

“Mini Curso de Control Mental”

12va. Lección.

En la Lección de hoy, daremos paso a una experiencia en nuestro aprendizaje, más **“Esotérica”** por decirlo de una manera.

Vamos juntos a escudriñar algunos principios Metafísicos y a partir de ahí los combinaremos con los aspectos cientificistas que hemos venido manejando.

¿Te gusta la Idea?

Hoy vamos a hablar de la:

Ley del Metalismo



Según el Metalismo...

El Pensamiento (**Ideas**) es el origen de todo lo que existe.

Todo ser vivo tiene el poder de hacer algo, pero...

¡¡Solo el que piensa puede crear!!

¿Entiendes aquí donde reside tu Poder?

Las ideas son la raíz de toda conducta superior y de **¡TODA CREACION!**



¿Lo ves?

Es un principio básico según el cual, el pensamiento es el principio de toda creación.

Las ideas son estímulos que nacen de adentro, generan una visión de los objetivos a lograr, una forma de como lograrlos y una motivación para lograrlos.

El ser humano es libre y tiene el poder de elegir y cultivar las ideas, principios y valores que considera importantes. Estos contenidos se graban en la conciencia y en el inconsciente, tomando el control de la vida.

Son las premisas que desencadenan los procesos mentales; por tanto, la selección y cultivo de estas ideas, principios y valores determina la dirección de la vida.

¡El poder de las ideas depende de la convicción y de la carga emocional que contienen!

¿Notas la importancia de esta lección?

Con el tiempo las ideas quedan grabadas en el Inconsciente y se activan por si solas.

¡Esta es la razón por la cual nuestra conducta habitual es automática!

Tú puedes levantarte de la silla de forma instantánea pero, observa la cantidad de movimientos que tienes que realizar:

1. Equilibrar tu cuerpo.

2. Sincronizar los músculos de las piernas, glúteos, espalda y brazos.

3. Apoyar las manos.

4. Sopesar el esfuerzo necesario para superar la inercia del cuerpo.

5. Tomar la decisión de levantarte.

¡Y esto solo es a grandes rasgos!

Lo importante que entiendas hoy es, que desde bebe tuviste que ejercitar durante meses y años, todos y cada uno de tus músculos y de tus neuronas, hasta alcanzar un **desarrollo psicomotriz satisfactorio.**



Este aprendizaje quedo grabado en el Inconsciente, el cual es el verdadero protagonista de tu vida.

El Inconsciente se ocupa de casi todo, para que tu mente consciente quede libre para pensar y desarrollar nuevos proyectos.

De aquí la importancia de convertir en hábitos perfectos y eficaces todas las conductas.

Por esto la importancia de un **SISTEMA DE CREENCIAS A TU FAVOR, A FAVOR DE TU PODER INTERNO** y **NO** en contra de **EL**, como generalmente estamos programados.

El objeto de la disciplina mental no es reprimir sino encauzar la energía y tu **PODER**.

La mejor forma de encauzar la energía consiste en tener una programación clara, valiosa y motivadora, que absorba en beneficio propio la energía mental como te lo concede la Reprogramación Consciente, que te permite el **ENFOQUE** permanente de ese proyecto maravilloso, llamado:

¡El Desarrollo de tu Poder Interno!



¡No esperes más! Entra a:

**<http://www.reprogramatumente.com/RC.html>
y toma las riendas del desarrollo de tu PODER.**

“Mini Curso de Control Mental”

13va. Lección.

Hace unos años, se puso de moda **La Hipnopedia**, y se le dio bastante uso, inclusive para aprender idiomas

¿Quieres saber de que se trata?

Hipnopedia (del griego “Hipno”, que significa sueño, y "Pedia" o “Paideia”, que significa instrucción)

Entonces, su Aceptación en castellano seria

¡Instrucción a través del sueño!

¡La Hipnopedia es un método de aprendizaje a través del sueño!

Se basa en la creencia de que si nuestro cerebro capta información auditiva mientras duerme, es capaz de entenderla, procesarla y memorizarla, de tal forma que puede aprender mientras duerme.



¿Te percatas de su Poder?

A finales del siglo pasado Pierre Maquet y sus colaboradores, observaron como los grupos de neuronas que se activan en el aprendizaje durante el día, vuelven a entrar en funcionamiento durante el sueño, como si repensaran lo aprendido...

¡Ahí concluyeron que los periodos de sueño favorecen el aprendizaje y la memoria!

¿Lo ves?

La hipnopedia es una técnica derivada de la sofrología, que aprovecha los estados crepusculares de la conciencia (al despertar y al dormir), para influir directamente sobre el inconsciente.

Como la mente se encuentra en un estado semiconsciente, las ideas pueden pasar fácilmente al inconsciente;-)

¡El primer pensamiento de la mañana tiende a quedarse en la mente durante el día.

Lo mismo ocurre al dormir en la noche:

¡El último pensamiento tiende a quedarse en elaboración durante todo el sueño!

¡¡Por eso recomiendo escuchar la RC al acostarte y al dormir!!

La Hipnopedia, utiliza los ciclos “Delta” del cerebro y trabaja básicamente con el canal auditivo (Si usas la [Reprogramación Consciente mientras duermes, potenciaras sus resultados;-\)](#)

Es importante señalar que la Hipnopedia es efectiva para la adquisición y memoria de conocimientos a mediano plazo. No son inmediatos pero es **EFFECTIVO** que es lo importante

La Hipnopedia es muy útil para fortalecer la autoestima, superar temores y programar la mente para lograr lo que deseas...

¡De ahí su utilidad sinérgica con la RC!

El contenido de las grabaciones entra al inconsciente y comienza a actuar, transmitiendo a la persona vibraciones positivas que le ayudan a sentirse mejor, grabándose en el Inconsciente para en algún momento surgir de forma automática...(Con su tiempo de uso sostenido)

El efecto no es de un día para otro, pero hay algo **SEGURO**. Estas grabaciones, repetidas de forma constante producen cambios profundos.

¡Así que debes perseverar!

A veces no damos el paso, porque no hemos visto el contexto general, y así no evaluamos su capacidad y poder.

“Mini Curso de Control Mental”

14va. Lección.

Como ya pasaste a la lección donde aprendes a anestesiarse cualquier parte de tu cuerpo, quiero que la observes en video.

Encontré un nuevo video de quien aprendí esta técnica, en donde puedes ver con mucha claridad como se realiza ese proceso.

En virtud de esto, te recuerdo que la Reprogramación Consciente te ayuda significativamente a conseguir estos resultados cuando estos son tu propósito.

¡Inténtalo! Cuando lo aprendas, tendrás una enseñanza de vida fantástica que compartir con el mundo, y además, te hará un bien incalculable.

Aquí el video:

<http://www.youtube.com/watch?v=vMN36ylC5Yk>

¿Que te ha parecido?

Definitivamente **NO** hay que tener un Don especial para lograr esto tal como lo ha demostrado el Dr. Escudero por más de 25 años.

Sin embargo, nos lo han ocultado por intereses económicos, pues seria una perdida para quienes tienen el monopolio de los analgésicos y las Analgesias, ¿No te suena lógico?



Y ahora pregúntate...

¿Cuántas cosas o cuántas “curas” nos habrán ocultado también?

La respuesta es solo tuya, así como el aprender a dominar esta sencilla técnica para tu bien y el bien de la humanidad.

Si lo intentas y no te llegase a salir bien, ya sabes donde está el bloqueo...

¡En Tu Inconsciente!

Y también sabes donde encontrar una solución para lograr una Reingeniería de tu Inconsciente:

“Mini Curso de Control Mental”

15va. Lección.

No se si te has dado cuenta, pero nuestra Mente, es la herramienta mas poderosa que tenemos a nuestra disposición.



Esto lo digo, lo sostengo y lo reafirmaría:
**10.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.
00 0.000.000.000.000.000.000.000.000.000 de
veces.**

Es la realidad. Es **JUSTAMENTE** ese **PODER** que tanto has visto, leído o escuchado de boca de los seres mas sabios que han pasado o están en la tierra.

Ahora, no basta tener una herramienta...

¡Hay que saber usarla!

Lee cuidadosamente lo que viene...

Te voy a revelar el mayor secreto, que aunque **NO** dudo que lo conozcas, debes verlo ahora desde este punto de vista...

Una vez que ya sabes que tu mayor PODER para conseguir lo que quieras, LO QUE NECESITAS, está en tu Inconsciente y en la capacidad de este de conectarse CON LA FUENTE DE LA QUE TODO PROCEDE, ...

Y SABES QUE TODO ANTES DE MATERIALIZARSE ESTUVO SOLO A NIVEL DE PENSAMIENTO...

Solo te resta una cosa...

Conocer la clave para activar ese **PODER...**

Y esa clave te la voy a revelar hoy (La intuyes Pre-Cognitivamente, pero debes asumirla Cognitivamente)

La Clave es:

SABER IMPRESIONAR TU INCONSCIENTE...

SABER IMPACTAR TU INCONSCIENTE...

**¡SABER IMPRONTAR EN TU
INCONSCIENTE, A MODO DE ORDEN,
ESO QUE DESEAS PARA TU VIDA!**



Donde quiero llegar con todo esto que te digo

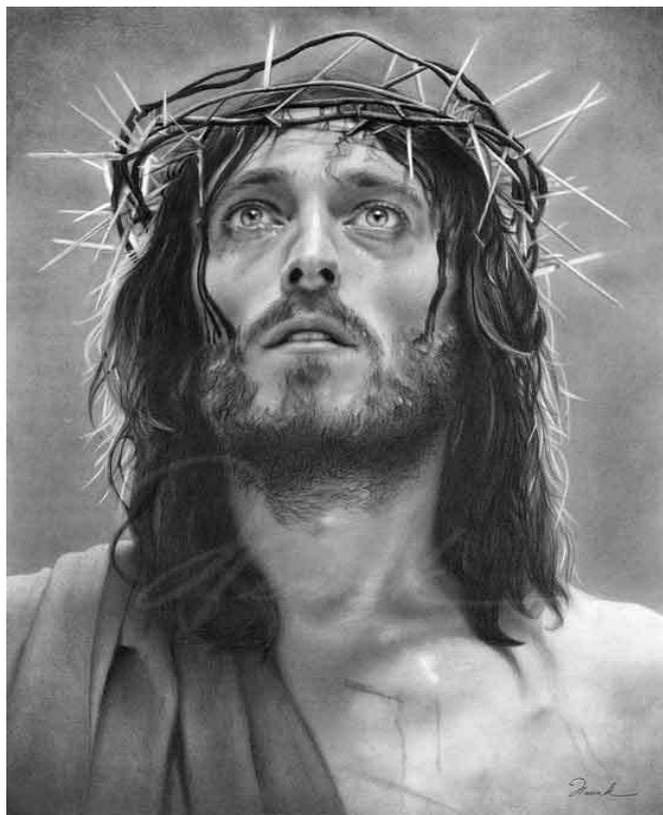
Si te fijas, todas las propuestas, tecnologías mentales, disciplinas mentales, religiones, filosofías de este corte, magias, terapias como la **Hipnosis**, la **TRE**, la **EFT**, **PNL**, etc.

Buscan por medio de rituales, o formas, o maneras diversas, **IMPRESIONAR** tu Inconsciente, y de esto dependerá **ABSOLUTAMENTE** si se gesta o **NO**, ese milagro en Ti.

Cuando Jesús decía... Si lo crees serás sanado, se refería a que:

¡SI TU INCONSCIENTE ASI LO ASUME, se hará realidad en tu vida!

Y Cuando decía... Aquello que pidáis en la oración, y crean que ya lo han obtenido, les será dado...
¡HABLABA DE LO MISMO!



¿Vas Captando la Idea?

Cuando ves a un Pastor en una concentración masiva utilizando un lenguaje con matices que van de menor a mayor **ENFASIS**...

Valiéndose de una música con mensajes que te dicen que "**Dios es Todo Poder**"...

Y en esa concentración masiva se experimentan ciertos estados emocionales colectivos, orando con **GRAN PODER**, para que las personas se sanen...



Solo se sanan los que por medio de esas formas...

IMPRESIONAN A SU INCONSCIENTE, Los Demás... ¡SIMPLEMENTE NO SE SANAN!

También podemos decir, que solo se sanan los que por medio de estas formas sugestivas, lograron ¡ACTIVAR SU FE!

¿Te has dado cuenta?

No es que Dios sea malo, ni nada de eso. Es que simplemente se cumple su palabra, cuando decía

"Si crees serás Sanado"

¡Y para creer hay que impresionar al Inconsciente!

¡PUNTO!

Te daré otro ejemplo parecido...

Si tu vas a un santuario, o a un sitio, donde esta la imagen bien sea de un Santo, o de alguien que

falleció, o la imagen de una virgen que salio en un árbol, o en una vela, etc.,

Observarás que las paredes estarán repletas de carteles que dan gracias por el favor concedido, y por los milagros obtenidos...



¿Verdad que si?

¡EXACTO!

Estos carteles fueron colocados por las personas
Que lograron (Sin saberlo) **IMPRESIONAR A SU
INCONSCIENTE.**

Los que no lograron esto, pues simplemente **NO**
obtuvieron el Milagro.

¡PUNTO!

De ahí la frase de Poder que todos conocemos:

¡LA FE MUEVE MONTAÑAS!

“Mini Curso de Control Mental”

16va. Lección.

Es importante lo que piensas pero es mas importante como te sientes.

Es importante ser inteligente pero es más importante ser feliz.



Las emociones son un mecanismo de supervivencia que han ayudado a la evolución de la especie humana.

Existen emociones fuertes y repentinas que resulta difícil controlar, SI, pero las emociones que se basan en sentimientos o procesos de pensamiento, tales como (el rencor, la ansiedad, la tristeza, etc.)

pueden ser controladas y cambiadas.

La inteligencia ilumina el camino a seguir pero es la emoción...

¡La que impulsa a la acción!

¿Te das cuenta?

¡El amor activa la inteligencia emocional!

Es impresionante la facilidad con la cual las personas aprenden aquello que aman.

Se cree que el 90 % de todas las cosas grandes que se han realizado en el mundo, se deben a la inspiración generada por la inteligencia emocional y el 10% a la inteligencia racional, la cual se encarga de organizar en forma lógica el producto de la inspiración.



¡Esta es la clave para Triunfar!

Hoy sabemos que las emociones siempre han determinado la dirección de todas nuestras decisiones, incluso de aquellas que aparentan ser puramente racionales.

Muchas personas intelectualmente brillantes, logran poco o nada en la vida, mientras que, personas dotadas de una inteligencia promedio, han llegado muy lejos.

¿Por que?

Justamente, esto se debe a:

¡La Inteligencia Emocional!

La inteligencia emocional es la capacidad de sentir, de entender, de guiar el pensamiento de forma inteligente, de controlar y modificar los estados anímicos en si mismo y en los demás.

Es enfrentar con éxito las presiones de la vida, saber actuar con determinación y firmeza cuando se trate de defender posiciones fundamentales.

Los aspectos fundamentales de la inteligencia emocional son:

Autoconciencia. Es la capacidad de saber que pasa en nuestra mente y como nos sentimos.

Autoestima. Es el valor que cada uno se da a si mismo. Este valor no depende tanto de éxitos externos, ni del reconocimiento de los demás, sino de la conciencia de los valores internos (esfuerzo, honestidad, etc.)

Control emocional. Es la capacidad para controlar o modificar los sentimientos.

El control de los sentimientos no significa represión. Si quieres ser libre necesitas aprender a expresar tus ideas y sentimientos.

No es bueno callar por temor o por evitar; porque los sentimientos reprimidos generan tensión y al final estallan en forma violenta.

Capacidad para motivarse y motivar a los demás. Para motivarse es necesario tener un proyecto de vida, objetivos e ideales por los cuales vale la pena luchar. Y, para motivar a los demás es necesario conectar con ellos, aclarar su mente y darles razones y estímulo.

Empatía. Sintonizar con las personas, comprenderlas y aceptarlas como son. Se trata de relacionarse con su parte positiva y dejar de lado las diferencias.

Asertividad. Nadie puede ser asertivo sin un grado suficiente de desarrollo.

La asertividad es una actitud vital.

La palabra asertivo significa: afirmativo, lógico, ético, estimulante, inteligente, persuasivo, convincente, comprensivo, tolerante, solidario, productivo, eficaz, exitoso, feliz. Ausencia de: duda, ignorancia, queja, culpa, crítica, envidia, temor, egoísmo, agresividad y mentira.

Habilidad social. Habilidad para dirigir, dialogar y persuadir; para cooperar, para trabajar en equipo y resolver las diferencias.

Capacidad creativa y productiva. Sin amor, podemos conocer los datos de todo pero la esencia de nada.

Las grandes creaciones del mundo, son fruto del amor. El amor pone alas a la fantasía para crear sueños, alas a la inteligencia para convertirlos en realidad y fuerza a la voluntad para llevarlos a feliz termino.

Si preguntas a los creadores y a los triunfadores por la razón de su éxito, te responderán: Hago lo que me gusta. Disfruto de mi trabajo. Siento que estoy haciendo algo importante y eso da sentido a mi vida.



“Solo se ve bien con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos”

La inteligencia emocional esta muy relacionada con el estado **Alfa**.

Alfa significa el estado de paz, armonía y concentración relajada que debe lograr la persona para tener éxito en el estudio y en cualquier otra actividad.

¡¡Al funcionar en estado Alfa entran también en acción la inteligencia inconsciente y la Inteligencia Intuitiva!!

Estas inteligencias, de las cuales conocemos muy poco, llevan directamente al conocimiento de las cosas sin necesidad de realizar los procesos racionales conocidos.

“Necesitamos amar para sobrevivir” ¡PUNTO!

Te dejo un fuerte abrazo una vez mas y ahora si me despido, esperando de todo corazón, el que hayas disfrutado de este humilde aporte de mi parte, y sobretodo, el que le puedas sacar mucho provecho en lo adelante.

(Te aclaro que esta ultima lección, la tomé prestada de mi ebook: Como Ser Un Emocional Consciente” Así que si has leído ese ebook, no te extrañes;-) ya que consideré que era importante complementar esta información, dada su importancia)

GRACIAS POR ACOMPAÑARME HASTA AQUÍ;-)

Si deseas formar parte del Curso SUPERIOR e INTEGRAL, que estaré dictando próximamente, el cual viene a ser como La Especialización de toda esta Información Y AÚN MAS, debes escribirme a:

aquiterespondo@gmail.com

Yo estaré FELIZ de tenerte conmigo en esta
NUEVA AVENTURA de DESARROLLO HUMANO.

Te Espero

Tu amigo.

Tito Figueroa.

Nos vemos en el Éxito, por favor, NO SE
RETRASEN;-)

<http://www.reprogramatumente.com/RC.html>

